

Меню на 05.02.2024г	Понедельник		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Сыр голландский (порциями)	14,74	20	70
Масло сливочное (порциями)	12,91	20	132
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	17,79	200	10
Какао с молоком	9,18	200	160
Батон	3,90	60	159
Итого	58,52		531,00
Завтрак 2			
Йогурт фруктовый	35,46	180	170
Пряники	9,89	100	351
Чай с шоколадными конфетами	23,94	200/3шт	112
Итого	69,29		633
Обед			
Фрукты свежие	17,85	1шт	119
Суп картофельный с домашней лапшой, с фрикадельками из мякоти птицы	28,18	250/50	255
Бефстроганов	55,95	75/50	304
Каша пшеничная вязкая	4,45	150	154
Зеленый горошек ко 2 блюду	4,82	50	18
Кисель из концентрата	2,76	200	119
Хлеб пшеничный	2,46	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	40	84
Итого	118,15		1 197,00
Ужин-1			
Апельсины свежие	17,10	150	107
Лук репчатый (порциями)	0,77	30	18
Рыба запеченая с овощами (горбуша)	22,89	75/50	185
Макароны отварные	7,07	200	213
Компот из кураги	4,44	200	140
Хлеб пшеничный	2,46	60	144
	54,73		807
Ужин- 2			
Шаньга со сметаной	9,21	100	302
Чай с сахаром с лимоном	2,70	200/10	95
	11,91		397
Всего	312,60		3 565,00

Директор
Зав.столовой

